

„XX Wakacyjne Hocki - Klocki 2010” organizowane przez Miejski Ośrodek Kultury w Rudniku nad Sanem pod Patronatem Burmistrza Gminy i Miasta

1. „Muzyka, taniec, rytm” warsztaty taneczne dla dzieci i młodzieży prowadzone przez instruktora MOK – Monikę Nicałek Na zajęciach dzieci poznają różne tańce, sposoby rozpoznawania, odtwarzania i tworzenia rytmów i melodii oraz zabaw muzycznych, na których jest wykorzystywana duża energia. Nie zabraknie również relaksujących i wyciszających zabaw.

(Sala widowiskowa MOK, piątki: 30.VII; 6,13, 20,27.VIII godz. 16.00 – 17.30)

2. „Wspomnienie z wakacji” – zajęcia plastyczne: ramka na zdjęcie wykonana z darów natury (muszelki, wiklina, piasek, inne). Wykonane prace zostaną nagrodzone. Zajęcia poprowadzi instruktor MOK Pani Grażyna Ruchaj.

(Centrum Wikliniarstwa, piątek 20 sierpnia, godz.11.00)

3. „XX Jubileuszowe Wybory Małej Miss Lata 2010”

Wybory Małej Miss Lata 2010 połączone ze zjazdem i prezentacją dotychczasowych utytułowanych Kandydatek

(Sala widowiskowa MOK, niedziela 1 sierpnia, godz. 16.00)

4. „Zabawy z wikliną i tkaniną” – w programie przewidziane jest m.in. wyklejanie drobnych form z wikliny na tkaninie lub bristolu, tworzenie biżuterii z wikliny itp. Warsztaty prowadzone przez pracownika CW - Edytę Belżek

(Sala konferencyjna CW, 3.08. wtorek, godz. 14.00)

5. „Warsztaty teatralno – aktorskie”

Na zajęciach dzieci nauczą się:

- kształtować wyobraźnię sceniczną
- budować atmosferę na scenie wokół siebie i postaci sceniczej
- rozbudzać odczucia indywidualne
- improwizacji jako podstawowego elementu warsztatu aktorskiego
- emisja i dykcja
- praca nad wyobraźnią i koncentracją, jako podstawami owocnej pracy twórczej
- praca nad interpretacją tekstu – wychwytywanie jego sensu oraz używanie werbalnych

i pozawerbalnych środków wyrazu

Warsztaty stanowią jednocześnie świetną szkołę ekspresji i okazję do zabawy w grupie rówieśników.

(Sala widowiskowa MOK, 11, 18, sierpnia, godz. 14.00)